

**Профессиональное образовательное частное учреждение  
«Ивановский кооперативный техникум»**

**СОГЛАСОВАНО:**

Заместитель директора  
по учебно – методической работе

\_\_\_\_\_ Е.Н. Рыжова

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор ПОЧУ

«Ивановский кооперативный техникум»

\_\_\_\_\_ Л.Я. Хуртина

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

учебной дисциплины    **ОП.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

код, специальность: 38.02.04 Коммерция (по отраслям)

Квалификация: «менеджер по продажам»

очной формы обучения

**РАССМОТРЕН:**

на заседании методической цикловой комиссии  
учетно-экономических и товароведных дисциплин

Протокол № \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

Председатель МЦК:

Арутюнян А. Б. / \_\_\_\_\_

Иваново, 2023

## СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 3
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11

# 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## Безопасность жизнедеятельности

### 1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» составлена на основе утвержденного Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (ФГОС СПО) по специальности: **38.02.04** Коммерция (по отраслям) квалификация: «менеджер по продажам»

**1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** ОП. 00 Общепрофессиональный цикл

**1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:** ЛР 13,14,18,19,21,23,26,27

- Демонстрирующий готовность и способность вести диалог с другими людьми, достигать в нем взаимопонимания, находить общие цели и сотрудничать для их достижения в профессиональной деятельности

- Проявляющий сознательное отношение к непрерывному образованию как условию успешной профессиональной и общественной деятельности

- Проявляющий гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, применять стандарты антикоррупционного поведения (в ред. Приказа Минпросвещения России от 17.12.2020 N 747)

- Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.

- Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках. (в ред. Приказа Минпросвещения России от 17.12.2020 N 747)

- Способный анализировать производственную ситуацию, быстро принимать решения

- Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

- Проявлять доброжелательность к окружающим, деликатность, чувство такта и готовность оказать услугу каждому кто в ней нуждается.

В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции ОК 1 - 11 ПК 1.1 - 1.6, 2.1 - 2.5

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

**уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и устранения их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;

- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

**знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе, в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Количество часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
практические занятия	48
Самостоятельные работы	34
Промежуточная аттестация: другие формы	

## 2.2.План и содержание учебной дисциплины «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. Гражданская оборона		40	
Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	Содержание учебного материала 1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	2	2
Тема 1.2. Организация гражданской обороны	Содержание учебного материала	4	1
	1. Ядерное оружие.		
	2. Химическое и биологическое оружие.		
	3. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения.		
	4. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.		
	5. Приборы радиационной и химической разведки и контроля.		
	Практические занятия.		
	1. Правила поведения и действия людей в зонах ЧС	2	2
	2. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надевания противогаза и ОЗК.		
	2. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.		
3. Приборы радиационной и химической разведки и контроля.	6		
Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику			
Тема 1.3. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях	Содержание учебного материала	2	1
	1. Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах.	2	
	Практическое занятие 1. Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях.		
	Практическое занятие 2. Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах.		

Тема 1.4.	Практические занятия	2	1
Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте	1. Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах). 2. Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.		
Тема 1.5.			
Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах	Практические занятия 1. Отработка порядка и правил поведения при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах 2. Отработка порядка и правил поведения при авариях (катастрофах) на взрывоопасных объектах 3. Отработка порядка и правил поведения при авариях (катастрофах) на гидродинамически опасных объектах 4. Отработка порядка и правил поведения при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах 5. Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения. 6. Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ. 7. Отработка действий при возникновении радиационной аварии.	6	2
	Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, ответы на вопросы	6	
Тема 1.6.	Содержание учебного материала		
Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической и социальной обстановке	Практические занятия 1. Отработка действий при возникновении эпидемии. 2. Правила и порядок поведения при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков. 3. Обеспечение безопасности в случае захвата заложником. 4. Отработка действий при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте.	4	2
	Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, ответы на вопросы	4	
Раздел 2. Основы военной службы		62	
Тема 2.1.	Содержание учебного материала		
Вооружённые Силы России на современном этапе	1. Состав и организационная структура Вооружённых Сил. 2. Виды Вооружённых Сил и рода войск. 3. Система руководства и управления Вооружёнными Силами. 4. Воинская обязанность и комплектование Вооружённых Сил личным составом.	4	1

Вооружённые Силы

документ подписан электронной подписью

почу "ИКТ", Хуртина Любовь Яковлевна, Директор

02.10.23 10:17 (MSK)

Сертификат 0185B77A00A5AF4A9A40EB02E6533680AB

	5. Порядок прохождения военной службы.		
<b>Тема 2.2. Уставы Вооружённых Сил России</b>	Практическое занятие 1. Порядок проведения военной присяги..	2	2
	2. Правила поведения военнослужащих и взаимоотношения между ними.	2	
	Содержание учебного материала		
	1. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.		
	2. Воинская дисциплина		
<b>Тема 2.3. Строевая подготовка</b>	3. Суточный наряд роты	8	
	4. Караульная служба. Обязанности и действия часового.		
	Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, ответы на вопросы по учебнику, изучение нормативных документов, Общевоинских уставов ВС РФ		
	Практические занятия	10	2
<b>Тема 2.4. Огневая и тактическая подготовка</b>	1. Строй и управления ими. Строевая стойка и повороты на месте..	2	1
	2. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте.		
	3. Повороты в движении.		
	4. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.		
	5. Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.	10	2
<b>Тема 2.5. Медико санитарная подготовка</b>	6. Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте.		
	7. Построение и отработка движения походным строем.		
	8. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.		
	Содержание учебного материала	2	1
	1. Материальная часть автомата Калашникова.	6	4
<b>Тема 2.5. Медико санитарная подготовка</b>	Практические занятия .		
	1. Подготовка автомата к стрельбе. Ведения огня из автомата.		
	2. Неполная разборка и сборка автомата.		
	3. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.		
<b>Тема 2.5. Медико санитарная подготовка</b>	4. Принятие положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.	4	1
	5. Средствами индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.		
	6. Приборы радиационной и химической разведки		
	Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, изучение нормативных документов		
	Содержание учебного материала	4	1
<b>Тема 2.5. Медико санитарная подготовка</b>	1. Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработки ран.	10	2
	2. Первая (доврачебная) помощь при ожогах		
	3. Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.		
	4. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.		
	Практические занятия	10	2
<b>Тема 2.5. Медико санитарная подготовка</b>	1. Первая (доврачебная) помощь при утоплении. Отработка непрямого массажа сердца.	8	
	2. Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.		
	3. Первая (доврачебная) помощь при отравлениях.		
	4. Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током.		

Документ подписан электронной подписью

Почу "ИКТ", Хуртина Любовь Яковлевна, Директор

02.10.23 10:17 (MSK)

Сертификат 0185B77A00A5AF4A9A40EB02E6533680AB



	5. Доврачебная помощь при клинической смерти		
	6. Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий.		
	7. Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.		
	8. Наложение шины на место перелома, транспортировка поражённого.		
	9. Отработка на тренажёре прекардиального удара и искусственного дыхания.		
	.		
	Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов изучение нормативных документов	4	
	<b>Всего:</b>	<b>102</b>	

2		

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности». Оборудование кабинета и рабочих мест кабинета: противогаз взрослый, фильтрующе-поглощающий, сумка санитарная (укомплектованная), индивидуальный перевязочный пакет ИПП, носилки санитарные плащевые, огнетушитель.

#### 3.2. Информационное обеспечение обучения

##### Основные источники:

1. Сапронов Ю. Г. Учебник Безопасность Жизнедеятельности Издательский центр «Академия» 2017- 335 с
2. Волкова А.А., Шишкунов В.Г, Тягунов Г.В. учебник Безопасность Жизнедеятельности Издательство «КноРус», 2021. – 274с.
3. Общевоинские уставы Вооруженных сил Российской Федерации. – М.: Издательство «КноРус», 2021.

##### Дополнительные источники:

1. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993) (с учетом поправок, внесенных Законами РФ о поправках к Конституции РФ)
2. Гражданский кодекс РФ (часть первая) в [ред. от 15.08.2022](#) Консультант плюс
3. Гражданский кодекс РФ (часть третья) : в [ред. от 15.08.2022](#) Консультант плюс
4. Гражданский кодекс РФ (часть четвертая) в [ред. от 23.06.2022](#) Консультант плюс
5. Семейный кодекс Российской Федерации от 29 дек. 1995 г. №223-ФЗ : (в [ред. от 15.08.2022](#) Консультант плюс)
6. Уголовный кодекс Российской Федерации : от 13.06.1996 N 63-ФЗ (в [ред. от 25.06.2022](#) Консультант плюс)
7. О воинской обязанности и военной службе : федер. закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ (в [ред. от 15.08.2022](#) Консультант плюс)
8. О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера: федер. закон от 21.12.1994 N 68-ФЗ (в [ред. от 12.07.2022](#) Консультант плюс)
9. О промышленной безопасности опасных производственных объектов : федер. закон от 21.07.1997 № 116-ФЗ (в [ред. от 15.08.2022](#) Консультант плюс)
10. Об альтернативной гражданской службе : федер. закон от 25.07.2002 № 113-ФЗ (в [ред. от 07.12.2021](#) Консультант плюс)
11. Об обороне : федер. закон от 31.05.1996 № 61-ФЗ (в [ред. от 20.07.2022](#) Консультант плюс)
12. Об охране окружающей среды : федер. закон от 10.01.2002 № 7-ФЗ (в [ред. от 02.07.2022](#) Консультант плюс)
13. Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации: федер. закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ (в [ред. от 15.08.2022](#) Консультант плюс)
14. О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций : постановление Правительства РФ от 30.12.2003 N 794 (в [ред. от 15.08.2022](#) Консультант плюс)

15. О Правилах ношения военной формы одежды и знаков различия военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации, ведомственных знаков отличия и иных геральдических знаков и особой церемониальной парадной военной формы одежды военнослужащих почетного караула Вооруженных Сил Российской Федерации : приказ Министра обороны РФ от 03.09.2011 N 1500 (зарегистрировано в Минюсте РФ 25.10.2011 N 22124) //
16. Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи: приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 04.05.2012 № 477н (зарегистрирован в Минюсте РФ 16.05.2012)

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

##### Форма для определения результатов и содержания подготовки по учебной дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»

Результаты (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки
1	2
<b>В результате освоения дисциплины обучающийся умеет:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач;</li><li>- работать в коллективе и команде;</li><li>- определять травмоопасные факторы в деятельности;</li><li>- оказать доврачебную помощь пострадавшему при различных видах поражения;</li><li>- исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний;</li><li>- проводить первоочередные мероприятия на месте дорожно-транспортного происшествия.</li></ul>	Наблюдение и анализ результатов собеседование тестирование, практическая работа самостоятельная работа работа в группах доклад сообщение реферат, дифференцированный зачет
<b>знает:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- освобождение пострадавшего и определение вида поражения и травмы;</li><li>- основные виды потенциальных опасностей;</li><li>- меры безопасности при работе с электрооборудованием и электрифицированными инструментами;</li><li>- самостоятельный поиск действия, решение нетиповых задач;</li><li>- средства пожаротушения и пользования ими, правила безопасного поведения при пожарах</li><li>- основы военной службы и обороны государства;</li><li>- мероприятия гражданской обороны;</li><li>- способы защиты населения от оружия массового поражения.</li></ul>	Наблюдение и анализ результатов. Собеседование, тестирование, практическая работа самостоятельная работа работа в группах доклад сообщение реферат дифференцированный зачет

Организация-разработчик: Ивановский кооперативный техникум  
Составил: Смирнов А.Ю.